



SNAC

Swedish National study on Ageing
and Care

- syfte, genomförande och arbetsläge



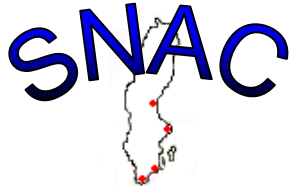
Syfte

- Att genom att följa ett stort antal äldre personer över tiden

studera **åldrandet** och de äldres livssituation samt **uppkomsten av behov** av vård och omsorg

- Att genom att följa de samlade insatserna för de äldre från ett individperspektiv

studera **vilken vård och omsorg** dessa personer erhåller **i förhållande till sina behov**



Data insamlas från ett

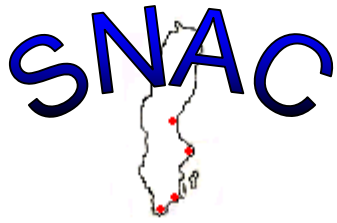
- *befolkningsperspektiv*
inriktat på att beskriva åldrandet och de äldres livssituation

och ett
- *vårdsystemperspektiv,*
som beskriver vård- och omsorgen i förhållande till de äldres behov



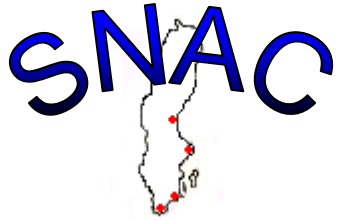
Datainsamling i fyra områden

- Skåne: Eslöv, Hässleholm, Malmö, Osby, Ystad
- Blekinge: Karlskrona
- Stockholm: Kungsholmens stadsdel
- Hälsingland: Nordanstig



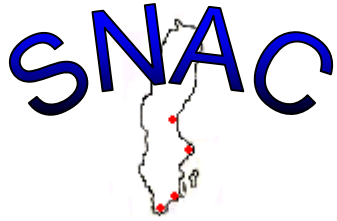
Befolkningsdelen – design

- I varje område följs en stor, representativ panel av äldre i olika åldersgrupper över tiden
- Panelen består av personer i åldrarna 60, 66, 72, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96 år
- De i åldrarna 60 -78 år undersöks vart sjätte år, de äldre vart tredje år



Datainsamling i befolkningsdelen

- Baseline-undersökning genomfördes i varje område 2001 – 2004
- Återundersökning av de 81 år och äldre gjordes 2004 -2007
- Åren 2007 - 2010 återundersöktes samtliga. Samtidigt tillfördes nya 81-åringar och 60-åringar (utom för Kungsholmen, där dessa kom in 2011-2012)
- Den tredje återundersökningen för de 81 år och äldre genomfördes 2010 - 2012.
- En ny omgång omfattande samtliga åldersgrupper sattes igång år 2013 och avslutas 2015. Nästa undersökningsomgång omfattande de 81 år och äldre påbörjas 2016.



Datainsamling i befolkningsdelen, forts.

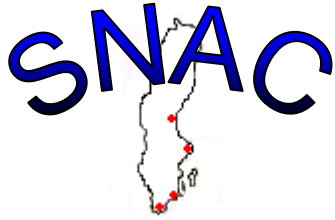
- Totalt har ca 26 000 undersøkingar gjennomførts åren 2001 - 2015
- Varje undersøking omfattar ca 4000 oppgifter
- Dette innebær att totalt har registrerats mer än 100 milj. oppgifter!



SNAC är ett nationellt projekt och resultat tas fram med data från samtliga SNAC-områden

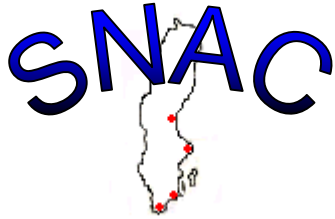
Ett antal projekt har genomförts eller pågår om:

- Formell – informell omsorg
- Multimorbiditet – konsekvenser för individer och samhälle
- Förmaksflimmer
- Normalt åldrande och konsekvenser för läkemedelsbehandling
- Fysisk aktivitet och hälsa
- Effekten av diabetes, fetma och andra vaskulär riskfaktorer på livslängden



SNAC-resultaten sprids och används – lokalt, nationellt och internationellt

- SNAC-data används lokalt i kommunal planering
- Nationella konferenser anordnas för presentation av SNAC-resultat – senast i Stockholm den 20 maj 2015
- SNAC-baserade resultat har presenterats vid ett flertal internationella konferenser
- Informationsdagar har ordnats för probanderna
- Hemsidor som ger information om studien och dess resultat finns för SNAC gemensamt resp. för varje sajt. Ett nyhetsbrev ges ut två gånger per år.



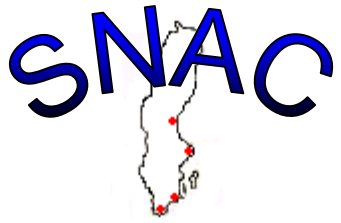
Resultaten sprids och används – lokalt, nationellt och internationellt

- En stort antal vetenskapliga artiklar har publicerats, sänts in för granskning eller är under arbete, f n arbetar totalt ca 40 doktorander med SNAC-data.
- En populär beskrivning av utvecklingen av de äldres hälsa och vårdutnyttjande baserad på SNAC-data från samtliga sajter har tagits fram (Äldres liv och hälsa).
- SNAC-data har använts för olika analyser på uppdrag av Socialdepartementet (Äldreomsorgens kostnadsutveckling), Socialstyrelsen (De mest sjuka, Friska eller sjuka år till livet?) samt SKL och Myndigheten för vårdanalys



Longitudinella studier är en långsiktig investering

- Det behövs allra minst tre – helst fyra eller fler – datapunkter per individ
- Detta innebär att **det är nu**, femton år från starten, som de verkligt intressanta resultaten kommer fram!
- Syftet är att ge underlag för en väl underbyggd äldrepolitik och äldreomsorg i god tid innan den stora ökningen av antalet äldre kommer att ske på 2020-talet!



Vidare information om SNAC

**Metoder, kontaktpersoner,
publikationer, pågående studier**

Se hemsidan www.snac.org